

Campo Formativo	Título	Aprendizaje Esperado
Área de Desarrollo Personal y Social	Heptatlón: Siete retos a realizar en familia	<p>Educación Física Pone a prueba sus respuestas motrices en actividades y juegos, individuales y colectivos, con la intención de canalizar y expresar el gusto por moverse.</p> <p>Educación Socioemocional Identifica la manera en que cada uno contribuye positivamente a la consecución de una meta común</p>
<p>Introducción: La siguiente actividad está hecha con la intención de reforzar las acciones que las y los docentes están generando para dar continuidad a “Aprende en Casa”. De tal manera que a través de éstas se podrán generar evidencias educativas para incorporar a la “Carpeta de evidencias” que tienen que generar.</p>		
<p>INICIO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pide a alguien de tu familia que haga esta carrera contigo • Juntos consigan los materiales para realizar la actividad • Elige un espacio seguro para realizar la actividad • Organiza las siete estaciones como se muestra en los anexos y coloca los materiales correspondientes en cada estación • Para iniciar la carrera colócate junto a tu pareja y con el paliacate amarra tu tobillo al tobillo de tu pareja <p>DESARROLLO: A la cuenta de tres, inicia la carrera y realiza el reto de cada estación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La ambulancia va al hospital: Con el pie empuja el carrito hasta la siguiente estación • Tira la basura en su lugar: Lanza la pelota para hasta meterla a la cubeta. • 3. Llevando el peluche: Coloca el peluche entre las piernas y pasa a la siguiente estación • Somos artistas: Escoge un instrumento y hazlo sonar por 15 segundos, pasa a la siguiente estación • Clasificando tapas: Clasifica las tapas de plástico por colores y pasa a la siguiente estación • Boliche de PET: Lanza la pelota y tira todas las botellas y pasa a la siguiente estación • Geometría: Dibuja con un gis cinco figuras geométricas diferentes 		

CIERRE:

Para finalizar, realiza la siguiente actividad:

- Haz un dibujo que represente lo que hiciste en el Heptatlón
- Abajo del dibujo escribe y contesta la siguiente pregunta:
- ¿Describe cómo te sentiste al hacer el Heptatlón con tu familia?
- Integra tu dibujo a la carpeta de evidencias

Materiales sugeridos:

- Un paliacate o algo para amarrarse los pies
- Un carrito de juguete
- Un muñeco de peluche o una almohada
- Una pelota pequeña
- Un recipiente para aventar la pelota
- Algo que sirva como instrumento musical, una flauta, un silbato, algo que sirva como tambor
- Tapas de plástico de distintos colores
- Botellas de pet
- Gis