

Lotería de Emociones

Contenido:

Cartas de emociones

Tablas de juego

Glosario de emociones

Instrucciones de juego:

¡Hola! Sean bienvenidos al juego de la lotería de las emociones en el cual te divertirás en compañía de tu familia o tus amigos. En este juego además de divertirte podrás conocer más a las personas que lo juegan y del mismo modo ellas a ti ¿listos para jugar? ¡Comencemos!

Antes de iniciar el juego es importante que reconozcas cada una de las emociones que vienen en él, puedes ir al apartado del glosario, leerlas y si tienes alguna duda de ellas preguntar a mamá o papá, una vez que las identifiques todas podremos seguir con el juego.

Este juego está diseñado para que tu seas el creador principal, como verás las cartas y las tablas de juego están en blanco ya que queremos que nos enseñes como crees que son las emociones, que caras y colores tienen, así que es momento de crear tu propio juego, si necesitas ayuda no dudes en pedirla.

El juego es muy sencillo, se deberán de repartir las tablas de juego, una por jugador.

Una persona será quién lea las cartas de emociones y se las mostrará a los jugadores, quién tenga la emoción deberá levantar la mano y registrarla en su tablero así mismo deberá contarle al grupo alguna anécdota que tenga con esa emoción y una vez terminada alguien de los participantes tendrá que darle un consejo, una opinión o algún comentario con respecto a la anécdota, recuerda que todo debe de ser de manera respetuosa o ordenada.

Amor

Tranquilidad

Alegría

Honestidad

Empatía

Tolerancia

Asco

Tristeza

Pereza

Miedo

Culpa

Vergüenza

Enojo

SORPRESA

Inseguridad

Preocupación

Soledad

Valentía

Miedo

Valentía

SORPRESA

AMOR

Preocupación

Asco

Tranquilidad

Empatía

Tristeza

Alegría

Honestidad

Pereza

Tolerancia

Culpa

Soledad

Vergüenza

Inseguridad

Enojo

Tolerancia

Amor

Pereza

Valentía

Preocupación

Culpa

Miedo

Sorpresa

Inseguridad

Valentía

Soledad

Enojo

Vergüenza

Asco

Tristeza

Honestidad

Empatía

Alegría

Tristeza

Preocupación

Inseguridad

Amor

Alegría

Miedo

Sorpresa

Tranquilidad

Culpa

Glosario

- 1 *Amor*: es un sentimiento de afecto que tenemos hacia algo o alguien, nos hace sentir felices.
- 2 *Alegría*: es un sentimiento que aparece cuando tenemos un buen estado de ánimo, viene acompañado de risas y sonrisas.
- 3 *Empatía*: es la capacidad de identificarse con alguien y compartir sus sentimientos
- 4 *Tranquilidad*: es cuando nos sentimos en paz.
- 5 *Honestidad*: es cuando somos sinceros con los que hacemos o sentimos, sin decir mentiras.
- 6 *Tolerancia*: es cuando respetamos las ideas, creencias o comportamientos de los demás cuando son diferentes a los de nosotros.
- 7 *Tristeza*: es cuando sentimos dolor o ganas de llorar por algo o alguien que ya no tenemos.
- 8 *Miedo*: angustia por sentir que estamos en peligro.
- 9 *Asco*: es una sensación de desagrado con algo o alguien, produce rechazo.
- 10 *Pereza*: es cuando nos sentimos flojos.
- 11 *Culpa*: es cuando sentimos que fuimos quien hizo o causó ciertas cosas.
- 12 *Vergüenza*: es cuando nos sentimos apenados sobre algo que hicimos o decimos.
- 13 *Enojo*: es cuando sentimos ira contra alguien o algo.
- 14 *Sorpresa*: es cuando descubrimos algo que no sabíamos.
- 15 *Inseguridad*: es cuando no nos sentimos cómodos con alguien o en algún lugar y sentimos en ocasiones que corremos peligro.
- 16 *Preocupación*: es cuando alguna situación o pensamiento nos genera inquietud.
- 17 *Soledad*: cuando no tenemos compañía de alguien o algo.
- 18 *Valentía*: es cuando nos esforzamos por hacer algo que creíamos era imposible.

Referencias

Bastardas, M. T. (11 de Abril de 2019). *Psicología Online*. Obtenido de <https://www.psicologia-online.com/emociones-positivas-y-negativas-definicion-y-lista-4532.html>

Española, R. A. (s.f.). Obtenido de <https://www.rae.es/>

Romero, M. (30 de Enero de 2020). Obtenido de <https://eresmama.com/como-explicar-las-emociones-a-los-ninos/>